

# TINAJO

## YOU TRAIL



## CATEGORÍA Y REQUISITOS REGLAMENTO

CADETE 15-16 AÑOS Hasta 9 km y 400 m. dedesnivel en subida (+/-10%)

8 Km 

14 Km 

31 Km 

JUVENIL 17-18 AÑOS Hasta 12 km y 700 m. dedesnivel en subida (+/-20%)

8 Km 

14 Km 

31 Km 

JUNIOR 19-20 AÑOS Hasta 16 km y 900 m. dedesnivel en subida (+/-20%)

8 Km 

14 Km 

31 Km 

ABSOLUTA + 21 AÑOS Carreras hasta 34 km. mínimo 1200 m. acumulado en subida. Carreras más 34 km. mínimo 1500 m. acumulado en subida

8 Km 

14 Km 

31 Km 

PROMESAS 21,22 Y 23 AÑOS Recomendable max.31 km y 1500 m de desnivel máximo en subida (+/-20%).

8 Km 

14 Km 

31 Km 

VETERANA A 40-49 AÑOS Carreras hasta 34 km. mínimo 1200 m. acumulado en subida. Carreras más 34 km. mínimo 1500 m. acumulado en subida.

8 Km 

14 Km 

31 Km 

VETERANA B + 50 AÑOS Carreras hasta 34 km. mínimo 1200 m. acumulado en subida. Carreras más 34 km. mínimo 1500 m. acumulado en subida.

8 Km 

14 Km 

31 Km 